

zufrieden?

Coaching

Ich lade Sie zu einem kreativen Dialog ein, der Ihnen hilft, etwas für Ihre Zufriedenheit zu tun.



Claudia Kressin
Lic. rer. publ.
(Jahrgang 1960)

Ein Erfolgsrezept zufriedener Menschen ist, dass sie sich nicht erst in schwierigen Lebenslagen, sondern im ganz normalen Alltag aktiv um ihr persönliches Lebensgleichgewicht kümmern.

Hierfür suchen sie sich einen externen, neutralen Begleiter: einen Coach.

Im Coaching erleben sie vor allem eines – dass der Schlüssel zur Lösung vieler Fragestellungen in ihnen selbst liegt.

Was ist Coaching?

Coaching ist eine Form der Beratung „auf Augenhöhe“, die im Zwiegespräch stattfindet. Meistens geht es um

Klärung –
von Positionen, Ideen
und Befinden

Stärkung –
der Person und ihrer
Fähigkeit zu handeln

Lösung –
von Konflikten, Spannungen
und Blockaden

Was bringt Ihnen Coaching?

Im besten Fall einen deutlichen Zuwachs an Zufriedenheit, in den meisten Fällen Handlungsspielräume und Mut. In jedem Fall Klarheit.

Häufige Themen:

„So geht es nicht weiter“ –
Altes beenden, Neues wagen

In eigener Sache – wie verhandle ich klug?

Veränderungen in der Lebensmitte –
die beruflichen Wechseljahre

Leben, um zu arbeiten oder arbeiten, um zu leben – das persönliche Gleichgewicht finden

Frau bleiben oder ein Mann sein im Beruf:
Das Geschlechtsspezifische in der Kommunikation

„Ankommen“ in einer neuen beruflichen Rolle, zum Beispiel als Führungskraft

Wertschätzung auch im Konflikt –
wie führe ich ein Krisengespräch?

Veränderungen bewältigen

„Mir ist das alles zuviel“ –
mit Fülle umgehen und Grenzen setzen



Und wie lautet Ihre Fragestellung?

Sorgen Sie für sich.
Und für Ihre Zufriedenheit.

Ich freue mich,
wenn Sie mit mir
Kontakt aufnehmen.

Kressin Agentur für Kommunikation
Claudia Kressin

Schenkenschanz 9
47533 Kleve
t + 49. [0] 28 21. 390 700
f + 49. [0] 28 21. 390 701

info@kressin-kommunikation.com
www.kressin-kommunikation.com